Javiera Norambuena C.

Nutricionista,
Licenciada en Nutrición y Dietetica
Colegiada en el Colegio de Nutricionista de Chile
Universidad Catolica de la Santisima Concepción

Sobre mí

Trabajo con un modelo biopsicosocial, viendo al usuario como un todo, presento habilidades blandas de comunicación y empatía con los usuarios, priorizando su salud y objetivos que posean.

Considero que soy una persona proactiva con gusto por el trabajo en equipo y de forma colaborativa, dispuesta a seguir aprendiendo de todo los miembros del equipo de trabajo.

Contacto

+56987609607

javinc.nut@gmail.com

Datos personales

- Rut: 19.723.502-0
- Fecha de Nacimiento: 22 junio 1997
- Nacionalidad: Chilena
- Estado civil: Soltera
- Dirección: Limache 127, depto 104, Ñuñoa.

Datos académicos

Colegio Providencia , Parral

Estudios de Enseñanza Básica y Media (2002 - 2014)

Universidad Católica de la Santísima Concepción

Enseñanza superior, Nutricionista, Facultad de medicina (2015 - 2019)

Universidad Católica de la Santísima Concepción

Curso IIAS 21 horas (2019)

Universidad Católica de la Santísima Concepción

Certificación Nutrición Gerontología 2018; 360 horas academicas

Instituto Vive Sano Brasil

Diplomado en Obesidad, nutrición y actividad física 2020; 335 horas .

Instituto Vive Sano Brasil

Certificación Nutrición en rendimiento deportivo 2021, 183 horas academicas.

Practica profesional

- CESFAM la Leonera | marzo 2019 - junio 2019
  - Atención dieto terapéutica personalizada dirigida a todos los grupos etarios del ciclo vital.
  - Planificación y ejecución de programas educativos.
  - Planificación y ejecución de PSCV.
  - Visitas domiciliarias y operativos con el equipo multidisciplinario.
- Hospital Higueras Talcahuano | junio 2019 - septiembre 2019
  - Manejo dieto terapéutico en el servicio de Ginecología y obstetricia.
  - Estimación de requerimientos, evolución de regímenes, PD y supervisión de la entrega oportuna de alimentación a usuarios
  - Prescripción de suplementación en la central de alimentación
- Casino de Homecenter Sodimac Sodexo | septiembre 2019 - noviembre 2019
  - Administración de servicio de alimentación, RRHH, estado resultado, sistema de aseguramiento de calidad HACCP e inocuidad alimentaria.
  - Capacitaciones y manejo de personal.

Experiencia laboral

- Departamento de Salud Parral | Diciembre 2021 - Enero 2022
  - Visitas domiciliarias a pacientes postrados, atención nutricional personalizada, entrega de prescripción dieto terapéutica
  - Atención nutricional a usuarios de todo el ciclo vital, con entrega de dieto terapia a pacientes con patologías.
  - Educación alimentaria
- Consulta nutricional Particular (Parral- Chillan- Concepción) | Marzo 2022 a la fecha.
  - Atención nutricional individualizada a pacientes del todo el ciclo vital.
  - Antropometría y evaluación del estado nutricional.
  - Entrega de prescripción dietoterapetica en relación a las patologías y/o objetivos del paciente.
  - Entrega de Plan de alimentación personalizado, y realización de educación alimentaria.
  - Seguimiento nutricional del usuario.

Otros Antecedentes

- Conocimiento informáticos en manejo de software (RAYEN, TRACK), Microsoft Word, Excel, y Power point.
- Disponibilidad inmediata